



ağız dili bağlanmak:

Fikriye: Efendim?

Emre: Alo, Fikriye. Sabah iş görüşmen vardı. Nasıl geçti merak ettim.

Fikriye: Off... Sorma Emre yahu!

Emre: Hayırdır!? Kötü mü geçti?

Fikriye: Yani... Beni biliyorsun. Çok heyecanlıyım. Başta çok heyecanlandım. İlk sorulara doğru düzgün cevap veremedim.
Ağzım dilim bağlandı.

Emre: Yapma yahu! Sonra ne oldu peki?

Fikriye: Daha sonra sakinleştim. 15-20 dakika boyunca konuştuk. Yani sonlara doğru fena değildi.

Emre: Bence güzel geçmiş. Heyecanlanman çok normal. Hayırlısı olsun, inşallah güzel bir sonuç olur.

Fikriye: İnşallah. Aradığın için sağ ol.

Emre: Rica ederim, görüşürüz.



“ağız dili bağlanmak” deyimini, herhangi bir sebeple konuşmamak anlamına gelir. Bazen heyecandan, bazen yorgunluktan, bazen de korkudan konuşamaz hale geliriz. Bu durumlarda “Ağzım dilim bağlandı.” diyebiliriz.

Siz, hiç ağzınızın dilinizin bağlandığı durum yaşadınız mı? Mutlaka böyle bir an olmuştur. Aşırı bir duygu anında ne diyeceğimizi, ne söyleyeceğimizi bilemeyebiliriz. Peki, böyle durumlarda ne yapabiliriz?

Öncelikle derin bir nefes alın. Orada ne için bulunduğunuzu düşünün. Size söylenen şeyi anlamaya çalışın ve sakince cevap verin. Eğer işe yaramazsa bir bardak su isteyin. Bu, size vakit kazandıracaktır.